



Zimní intenzivní kurz zdravého životního stylu Pozlovice, 6. – 10. 3. 2024

Lektorují MUDr. Vladimíra Strnadelová, Jan Zerzán, Institut celostní medicíny

PROGRAM KURZU

STŘEDA 6. 3.

večer: seznámení

ČTVRTEK 7. 3.

dopoledne: energie jídla, zdraví a nemoci
odpoledne: obiloviny, zelenina, luštěniny
večer: otázky a odpovědi

PÁTEK 8. 3.

dopoledne: biorytmy
odpoledne: diagnostika a orgány z pohledu celostní medicíny I.
večer: volno

SOBOTA 9. 3.

dopoledne: diagnostika a orgány z pohledu celostní medicíny II.
odpoledne: volno
večer: tenké střevo a imunitní systém

NEDĚLE 10. 3.

dopoledne: přírodní léčebné prostředky